

ちもゆうにやさしい



エコマークはどこにあるかな？

だい かん
第6巻

エコマークを
みつけてみよう！

ざいだんほうじん にほんかんきょうきょうかい しむきょく
財団法人 日本環境協会 エコマーク事務局

ひょうし 表紙のマーク、みんなは見たことあったかな？ そこでクイズに答えてもらおう。人間は、地球の上にある
みず くつき たよ い 水や空気に頼って生きています。人間ひとりにはどのくらいの水や空気を使うだろう？

クイズ

人間が一日に呼吸する
空気の量は

だいたいどのくらい？

1. 80リットル
2. 800リットル
3. 8000リットル

Q.1

人間の体には水が
たくさん流れています。
その割合はどのくらい？

1. 約3分の1
2. 半分くらい
3. 約3分の2

Q.2

では、大人の場合
生きていくためには
一日どのくらいの水が必要？

1. 1リットル
2. 3リットル
3. 5リットル

Q.3

答えと説明

Q.1

答えは3。

人間は1分間に15回くらい呼吸を
しています。だから一日の呼吸の回数は2万回。

1回の呼吸で吸う空気の量はだいたい0.4リットル。そうすると一日
で8000リットルもの空気を吸ったりはいたりしていることになります。

Q.2

答えは3。

人間の体全体を10とすると、6から7は水分です。小さな子供ほどこ
の割合は多く、赤ちゃんの場合は8が水です。水は体の中で栄養を体
中に届けたり、いらなくなったものを体の外に出したり、体温を調節
したりと、大切な役割を果たしています。

Q.3

答えは2。

気温によって違うけれど、一日だいたい1.9~2.5リットルの水が必要
だとされています。体重の15%以上(たとえば体重30kgの人の場合
4.5kg)水がなくなると命があぶない!



環境が守られてこそ、人間は生きていける

わたしにんげんか
私たち人間も、あなたが飼っているペットの猫や犬なども、
おなじょうにくいきすみずのい
同じように空気を吸い、水を飲んで生きています。

生まれてからこれまで、当たり前のようにしてきたけれど、
もし空気や水がなくなったらどうなると思う？

みずの
水を飲まなかったら一週間と生きてはいられないし、息
が
できなくなったら、数分間で死んでしまいます。

くいきみずほんとうたいせつ
空気や水は本当に大切だね。



なぜ人間は空気を吸うの？

にんげん
人間は
くいきなか
空気の中にある
さんそひつよう
酸素が必要なんだ

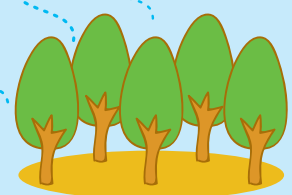


さんそ
酸素

さんそ
酸素

さんそ
酸素

さんそもり
酸素は森の木や
みどりつく
緑が作っているよ



「エコマークをみつけてみよう！ 第5巻も見てね！」



かんきょう まも にんげん い
環境が守られてこそ、人間は生きていける

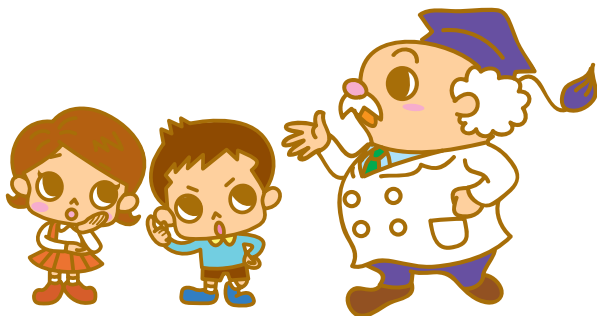
くうき みず とつぜん おも よこ
 空気や水が突然なくなることはないと思うけど、汚れて
 しまったらどうだろう？

よこ いき みず の
 汚れていても息をしたり水を飲まなきゃならないから、
 しぜん からだ なか よこ
 自然に体の中も汚れていく。

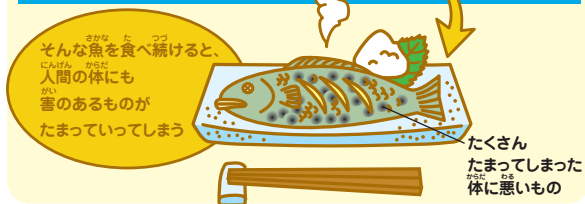
しよき からだ ちようし わる
 そして、病気になったり体の調子が悪くなってしまう。

あ まえ き
 当たり前のことすぎて気がついていないかもしれない
 わたし まいにち けんこう く
 けど、私たちが毎日健康に暮らせるのは、きれいな空気
 みず
 や水があるおかげなんだ。

くうき みず かんきょう
 そして、空気や水をきれいにしておくためには、環境を
 まも ひつよう
 守る必要があるんだ。



みず よこ わたし
水が汚されると私たちの
 けんこう
健康はどうなってしまふの？
 (うみ みず の けい)



エコマークのついた環境にやさしい製品には、どんなものがあるかな？

エコマーク



しないようにしたり、買い物をするときには環境にやさしい物を買うようにしたりしないとね。

でも、お店に並んでいるたくさんの物の中で、どれが環境にやさしい物かを見つけるのはちょっとむずかしい。

そんなとき目安になるのがエコマークなんだよ。



かんきょう
環境にやさしい
しょうひん
商品の印

こんなふう^{かんきょう}に、環境^{まも}を守
ることは私^{わたし}たちが健康^{けんこう}に
暮^くらしていくためにとて
も大切^{たいせつ}なことなんです。

だから毎日^{まいにち}の生活^{せいかつ}でも環
境^{かんきょう}に悪い^{わる}ことをな^なるべ^く

かんきょう
環境にやさしい
しょうひん
商品の印

かんきょう
環境にやさしい
しょうひん
商品の印

かんきょう
環境にやさしい
しょうひん
商品の印

みんなの周り^{まわ}やお店^{みせ}に置いてあるパンフレット^おや冊子^{さっし}
などにはエコマークのついた用紙^{ようし}や印刷^{いんさつ}インク^{つか}が使
われているかな？

ちょっと調^{しら}べてみよう。

このパンフレット^{つか}に使^かまわれている紙^{かみ}や
インクもエコマークがついてるよ

エコマークの基準^{きじゅん}をパスした用紙^{ようし}

リサイクルされた紙^{かみ}を使って森^{もり}を
守^{まも}る。

紙^{かみ}を作^{つく}るときに出^で
る煙^{けむり}や水^{みづ}が汚^{よご}
れないようにして
います。(第^{だい}2巻^{かん}
のトイレッペー
パーと同じだね。)



インクに使^{つか}われ
ている材料^{ざいりょう}の中^{なか}
で環^{かんきょう}境^{から}や体^{からだ}によ^よ
くないものを工場^{こうじょう}
の外^{そと}に出^でさない
ようにしているよ。

エコマークの基準^{きじゅん}をパスした印刷^{いんさつ}インク

チャレンジ

人間が生きていくことは環境と深い関係があります。生きていくにはどんなものが必要なのか調べてみよう。

1 私たち人間が生きていくには最低限、水と空気が必要だけど、その他にも必要なことがあるな。

① 人間は一日どのくらい食べ物を食べたらいいだろう？

② 人間が生活できる気温はどのくらい？

③ その他には何が必要なんだろう？

2 「温暖化」が進むと、私たちの暮らしにはどんなことが起こるのだろう？

ヒント ストップおんだん館 子どもプラザ
<http://www.jccca.org/find/kids>

エコマークQ&A

Q. エコマークの下にはいろいろな文字が書いてあるけど、どんな種類があるの？

A. エコマークの下にはその商品の環境についての特長が書いてあるよ。その中で、みんなに関係の深いものについて説明しましょう。



水をきれいに

水を汚さないように工夫されていたり、水を節約するものについています。(第1巻を見てね)



再生プラスチックの利用〇〇%

さいせい	りよう	しげん
せつやく	ちきゅうおんだんか	ほうし
	たい	かん み



リターナブル容器、平均〇〇回使える

リターナブル容器というのは、牛乳びんのように何度も洗って使えるいれものこと。容器を使い捨てしないことで、資源やエネルギーを節約できるんだ。



かんきょう まも しごと 環境を守る仕事はたくさんある！ みんなも将来やってみない？



おとな 大人になつたら何になりたいか、考えたことはあるかな？
 せの中には、環境を守る仕事がたくさんあるんだ。

こくりつこうえん 国立公園のレンジャー

にほんの国立公園の自然を守ったり、お客さんに自然の説明をする仕事です。動物や植物が好きで、山や自然の中を歩くことが好きな人にピッタリ！



むのうやくやさいのうか みせ 無農薬野菜の農家やお店

農薬を使わないで農作物を作るのは大変だけど、体や環境にいい食べ物ができます。最近、無農薬野菜を買う人や、その野菜を使ったレストランの数は確実に増えています。

じゅもくい 樹木医

木のお医者さん。木の診断や治療をします。

インタープリター

環境に関することをみんなに教える仕事です。

環境を守る仕事は他にもたくさんあります。他にどんな仕事があるか興味があったら調べてみてね。

がいしゃ かんきょうたんどう 会社の環境担当

会社で環境報告書（その会社がどれくらい環境にいいことをしたかを書いたレポート）を作ったり、エコマークがもらえるような商品を考えてりする仕事です。

このワークブックの質問・感想はこちらだよ

財団法人 日本環境協会 こども環境相談室 TEL.03-5114-1258 FAX.03-5114-1250
 e-mail:ecobox@e.email.ne.jp http://www.jeas.or.jp/activ/edu_01_00.html