

ちきゅうにやさしい

水をきれいに

どのマークはどこにあるかな？

だい かん  
第1巻

エコマークを  
みつけてみよう！

ざいだんほうじん にほんかんきょうきょうかい じむきょく  
財団法人 日本環境協会 エコマーク事務局

ひょうし 表紙のマーク、みんなは見たことあったかな？ 「水みずをきれいかに」と書いてあったね。  
 そこで、まず問題だ。みんなは毎日使まいっている水みずについて、どのくらいさかのことを知しっているかな？

## クイズ

### Q.1

かいすい しおみず  
海水（塩水）

いがい みず  
以外の水のうち、  
どうぶつ しよくぶつ にんげん  
動物、植物、人間が

つか 使えるのはどのくらい？

- 100分の1
- 125分の1
- 200分の1

1リットルは  
ちゅうにやう ほんぶん  
牛乳パック1本分だね！

いほんじん いちにち  
ふつうの日本人は、一日  
どのくらいさかの水みずを使つかっている？

みず  
水はそんなに飲のまないし、  
あと て あら  
後は手を洗あらうくらいだから…

1、約50リットル

でも、トイレに行いったり洗せんたく濯たくもしてし…

2、約150リットル

お風呂ふろに入はいるとたくさん  
つか き  
使うつか気がするから…

3、約250リットル

### Q.2

このこ する ひとわんぶん なが  
残のこしたみそ汁しる（一ひと碗わん分ぶん）を流ながしに

す 捨てすてしまったら、それを魚さかながすめるくらい

きれいな水みずにするには、どのくらいさかの水みずが必要ひつようだと思うおもう？

- 1、10リットル
- 2、100リットル
- 3、800リットル

### Q.3

## 答えと説明

### Q.1

答えは2。

ちゆうどう ちゆう  
地球ちゆうにある水みずのうち、淡水たんすい（塩しおを含まふくない水みず）はわずか40分の1しかないんだ。その淡水たんすいの多くは水みずになっ

て南極なんきょくや北極ほっきょく、それにヒマラヤなどの高い山たかにあります。川かわや湖みずうみにある淡水たんすいはほんの少ししかありません。125分の1というのは、牛乳ちゅうにやうパック1リットルたいに対して大おおさじ半分はんぶんくらい。使える水みずはこんなに少すくないんだね。



### Q.2

答えは3。

このうちお風呂ふろで使うつかのが約4分の1、トイいレれで使うつかのが約4分の1、お風呂ふろとトイいレれだけで使うつか量りやう全部ぜんぶの半分はんぶんを占しめているんだ。



### Q.3

答えは3。

みそ汁みそではなくて油あぶらだと、もっとたくさんみずの水みずが必要ひつようです。

※出典＝「発見！ あなたの身近にエコマーク?」、「節水型機器」商品認定基準

みず よこ だいごころよりひん み

# 水を汚さないためにどんな台所用品があるのか見てみよう!



かんきょう 環境にやさしい  
しょうひん しるし  
商品の印

## エコマーク



かんきょう かんが しょうひん  
環境のことを考えた商品には、エコマーク  
がついています。商品の種類によってエコ  
マークをつけてもいいかどうかの基準があり、  
基準をパスしたものがエコマークをつ  
けることができます。だから、環境にやさし  
い商品を選ぶときの目安になるんだね。

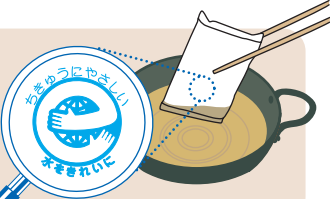
にんげん つか みず たいせつ つか がせ  
人間が使えるわずかな水を大切に使うためには、限ら  
れた水を節約して汚さずに使うことが大切。

みず せつやく よこ  
水を節約したり汚さないために、  
どんな道具があるか見てみよう!

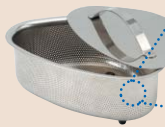


## 油吸収パッド

つか おわ あふら す  
使い終わった油を吸わせて  
捨てられるので、  
水を汚さずにすむんだ。



## 三角コーナー



あめ め こま  
網の目が細かいから、  
小さな食べ残しも  
なが なが  
流さないように  
なっているんだ。



## 水を節約する道具や仕組み



みず なが りょう ちょうせつ つか みず りょう すく  
水の流れる量を調節して、使う水の量を少なくするよ。  
みず つか りょう へ すいどうりょうきん すく  
水を使う量を減らせば、水道料金だって少なくてできる。



つうじょう おお  
通常のコマより大きく、  
みず て りょう へ  
水が出る量を減らします。

ハンドルが3カ所<sup>しよ と</sup>で止まり、  
水をムダに流<sup>なが</sup>しません。



わたし つか みず 水

# 私たちが使っている水は、どこから来てどこへ行くの？



ちきゅう みず たいぼうれん

## 地球を駆けめぐる水の大冒険

たいよう ねつ あたた みず すいじょうき せろ あ くも  
太陽の熱で温められた水は、水蒸気となって空に上がり雲  
になります。そして、あめ ゆき ちしやう ふ せせ  
地上に降った水は、雨や雪となって地上に降り注ぎます。  
ちしやう ふ みず しんりん かわ だい  
地上に降った水は森林でたくわえられたり、川となって大  
ち うみ たび せろ もり かわ うみ  
地をうるおし海まで旅をします。そして森から、川から、海  
から、たいよう あたた せろ あが  
太陽に温められて空に上っていきます。このように  
みず たいよう ねつ せろ いんりよく せかいじゅう たび  
水は、太陽の熱と引力のおかげで、世界中をぐるぐる旅し  
ているのです。でも、わたし つか かわ みずみ みず ちきゅうじょう  
でも、私たちが使える川や湖の水は地球上  
みずぜんぶ ぶん ふろ  
の水全部の5000分の1しかありません。これはお風呂いっ  
ぱいの水に対して、 たい たい おお はい すく  
ぱいの水に対して、 大きじ3杯くらい。すごく少ないのは  
わかるよね。



みず  
水はたくさんあるように見えるけれど、  
つか  
使えるのはほんのわずかなんだね。

どうぶつ しょくぶつ い  
動物や植物が生きていけるのは、  
みず みず つか みず すこ  
すべて水のおかげ。使える水は少ししか  
ないで、大切に使いいこう



あめ ゆき ちしやう  
雨・雪となって地上へ

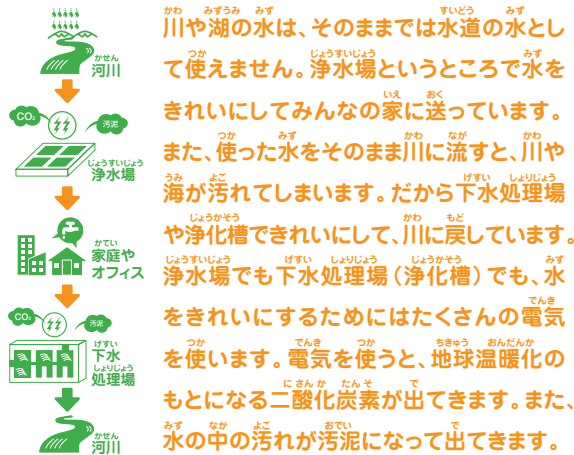
あまみず しんりん  
雨水をたくわえる森林

たいよう あたた  
太陽に温められて、  
せろ  
ふたたび空に

かわ だいち  
川となって大地を  
うるおしながら海へ

わたし つか みず  
**私たちが使っている水は、  
 どこから来てどこへ行くの？**

すいどう みず  
**水道の水はどこから来て、どこへ行くんだろう？**



そうなる水とムダづかいしたり  
 汚れたまま流したりすると……



地球にはとても困ったことになるよね。  
 小まめに蛇口を締めて水を節約すれば、  
 それだけ地球を汚さなくてすむんだ。

チェック



みんなのうちではどれだけ水を大切にしているか、チェックしてみよう！

わからなかったらおうちの人に聞いて、水を大切にしているかどうか調べよう。

- 歯みがきの時、水を流しっぱなしにしていない。
- お風呂の水があふれないように注意している。
- シャワーを使うとき、水を小まめに止めている。
- お風呂の水をせんとくに使っている。
- せんとくするものの量に水の量を合わせている。
- すすぎはためすぎにしている。
- トイレの水を流すとき、「大」と「小」を使い分けている。
- 天ぷら油は、固めるか吸わせて捨てている。
- 生ゴミを流さないように、注意している。
- 使う水の量を少なくするのに役立つ器具を使っている。

結果はどうだったかな？

- 0～4個：水がどうやって家まで来るのか、おうちの人と考えてみよう。
- 5～7個：もうちょっと。水を大切にするために、ほかになにができるかな。
- 8～10個：すばらしい！ これからも水を大切にするように、がんばっていこう。

# チャレンジ

水のことをもっとよく  
考えるために、  
こんなことを調べてみよう!

1 お店に行って、エコマークのついた水切り袋を探してみよう!  
どんなことが書いてあるかな?

気がついたこと

2 自分のうちの水道が、どこから来ているか調べてみよう!

わかったこと

3 浄水場や排水処理場・下水処理場を見学してみよう!  
(友だちとグループを作って、先生や大人に頼んでみてね)

見学して気づいたこと

4 水を節約したり汚さないために、おうちでなにができるか考えてみよう!

考えたこと

# エコマークQ&A



エコマークってなんだろう?

毎日の買い物と環境との関係を考えてみよう



Q1. 買い物と地球環境は関係あるのでしょうか?

A1. 同じように見えるものでも、つくるときや使ったあとの環境のことを考えたものと考えていないものがある。毎日の買い物で環境のことを考えた商品を買うようにすれば、その商品はもっと売れるようになるし、逆に環境のことを考えていない商品は売れずになくなっていく。だから環境のことを考えて買い物をすれば、地球をあまり汚さなくてすむようになるんだ。



Q2. グリーンコンシューマーってなんですか?

A2. 1で説明したみたいに、環境のことを考えて商品やサービスを選ぶ人のことをグリーンコンシューマーというんだ。でも、物を買うときにそれが環境にやさしいかどうか調べるのは大変だよな。一目で簡単にわかるマークがついていたら便利だとは思わないか? 商品についている「エコマーク」は、環境のためになる商品を選ぶ目安になっているんだよ。



# 3つのRを覚えておこう

かんきょう かんが もの えら きじゆん えいご アール  
環境のことを考えて物を選ぶときの基準に、英語で3つのRというのがある。大切な順に、どんなものが覚えておこう。

## 1 リデュース=減らす

まだ使えるものがあるなら、不必要な物は買わない。

## 2 リユース=繰り返し使う

どうしても必要なら、繰り返し使える物を買う。

## 3 リサイクル

そして、使い終わったときにきちんとリサイクルできるものを選ぶ。

この3つのRを覚えておけば、「環境のことを考えてます」って自慢していいと思うよ。

エコマーク商品がたくさん展示されているよ!

## ATCグリーンエコプラザ エコマークゾーン

大阪のアジア太平洋トレードセンター(ATC)の中にエコマークゾーンがあります。いろいろな種類の商品みほんやエコマーク情報がたくさん。1日でもエコマーク専門家になれるよ。



開館時間:午前10時30分~午後5時30分/水曜日休館

最寄り駅:ニュートラム「トレードセンター前」

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2丁目1-10

ATCビルITM棟11F 西側

TEL.06-6615-5888

<http://www.ecoplaza.gr.jp>

質問:感想を送ってね!



発行:財団法人 日本環境協会 エコマーク事務局

〒105-0003 東京都港区西新橋1-7-2 虎の門高木ビル7F

<http://www.jeas.or.jp/ecomark/>

財団法人 日本環境協会 こども環境相談室

TEL.03-3508-2658 FAX.03-3508-2570

e-mail:ecobox@e.email.ne.jp